

БАЗИСНОЕ ЛЕЧЕНИЕ ВЕГЕТОСОСУДИСТОЙ ДИСФУНКЦИИ У ДЕТЕЙ

Маркевич О.В., ассистент кафедры педиатрии №1,

Лазебник Е.А., врач-педиатр

Сумский государственный университет, кафедра педиатрии №1,

Сумская городская детская клиническая больница

Вегетативная дисфункция – одна из наиболее частых патологий детского возраста. Распространенность ВСД среди детей достигает 20%.

Лечение ВСД должно быть направлено на восстановление надсегментарной и сегментарной вегетативной регуляции деятельности различных органов и систем организма.

Базисная терапия, независимо от клинико-патогенетических особенностей течения, должна начинаться с устранения факторов, провоцирующих и ухудшающих течение вегетативных дисфункций. Необходима санация хронических очагов инфекции, нормализация режима дня, устранение гиподинамии, перегрузок, ликвидация эмоционально-стрессовых ситуаций.

У детей с ВСД должны широко применяться физиотерапевтические методы лечения с учетом вегетативной дисфункции (симпатикотония или ваготония).

Большую роль в комплексе лечебно-профилактических мероприятий играет правильно-подобранный рацион питания: парасимпатическая активность понижается при помощи малокалорийной, но богатой белками диеты. Симпатический тонус снижается при назначении диеты с ограничением белков и жиров.

У детей с гипертензионным синдромом ВСД необходимо ограничить поваренную соль, жирные сорта мяса, мучные изделия, увеличить поступление солей калия и магния (картофель, цитрусовые и т.д.), что в целом положительно сказывается на состоянии больных детей с ВСД.